

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

16 ŞUBAT
PAZARTESİ

17 ŞUBAT
SALI

18 ŞUBAT
ÇARŞAMBA

19 ŞUBAT
PERŞEMBE

20 ŞUBAT
CUMA

KAHVALTI

BEYAZ PEYNİR
ÜÇGEN PEYNİR
KAYISI REÇELİ
VIŞNE REÇELİ
SİYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
RENDELENMİŞ HAVUÇ
POĞAÇA
HAŞLANMIŞ YUMURTA
TAHİN PEKMEZ
MEVSİM MEYVESİ
BİTKİ ÇAYI
YEŞİLLİK

BEYAZ PEYNİR
KAŞAR PEYNİRİ
ÇİLEK REÇELİ
VIŞNE REÇELİ
SİYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
RENDELENMİŞ HAVUÇ
AÇMA
MERCİMEK ÇORBASI
ÇİKOLATA
MEVSİM MEYVESİ
SÜT
YEŞİLLİK

LOR PEYNİRİ
KAŞAR PEYNİRİ
KAYISI REÇELİ
GÜL REÇELİ
SİYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
RENDELENMİŞ HAVUÇ
SİMİT
ELMA DİLİM PATATES
BAL
MEVSİM MEYVESİ
SÜT
YEŞİLLİK

BEYAZ PEYNİR
KAŞAR PEYNİRİ
ÇİLEK REÇELİ
VIŞNE REÇELİ
SİYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
RENDELENMİŞ HAVUÇ
POĞAÇA PEYNİRLİ
SCRAMBLED
TAHİN PEKMEZ
MEVSİM MEYVESİ
BİTKİ ÇAYI
YEŞİLLİK

BEYAZ PEYNİR
KAŞAR PEYNİRİ
GÜL REÇELİ
KAYISI REÇELİ
SİYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN
RENDELENMİŞ HAVUÇ
AÇMA
PANKEK
ÇİKOLATA
MEVSİM MEYVESİ
BİTKİ ÇAYI
YEŞİLLİK

ÖĞLE
YEMEĞİ

TARHANA ÇORBASI
EKMEK ARASI TANTUNİ
AYRAN
SALATA
GARNİTÜR
MEYVE

DOMATES ÇORBASI
İSPANAK YEMEĞİ
ERİŞTE
YOĞURT
SALATA
TATLI

EZOĞELİN ÇORBASI
PÜRELİ ROSTO KÖFTE
PİRİNÇ PİLAVI
GARNİTÜR
SALATA
MEYVE

KURU FASULYE
BULGUR PİLAVI
TURŞU
SALATA
ÇİTİR KADAYIFLI
MUHALLEBİ

YAYLA ÇORBASI
SEBZELİ KEBAP
PİRİNÇ PİLAVI
EZME
SALATA
MEYVE

İKİNDİ
APERATİFİ

MEYVELİ YOĞURT

PANKEK

PATLAMIS MIŞIR

MEYVE TABAĞI

MERCİMEK KÖFTESİ
MARUL
DOMATES

